



با یاد و نام خدای مهربان

INFP

مهمترین صفات گروه INFP

صمیمی / مهربان / وفادار / همدل / حساس / کمال‌گرا / فهیم / آینده‌نگر / هنرمند /
متعهد / آسان‌گیر مستقل / کنج‌کاو / صبور و محتاط / درون‌نگر / با ملاحظه /
محافظه‌کار / خونگرم / غیرعملگرا دارای قوه تخیل قوی / اهل نظریه و تئوری / خلاق /
شهودی / دارای شمّ قوی / همدل / صلح طلب با بصیرت / از خود گذشته / نجیب /
انعطاف پذیر و سازگار / آرام / کم‌صحبت / ارزش‌گرا

www.modirekasbokar.com

ویژگی‌های عمومی گروه INFP

این تیپ شخصیتی بیشتر در جستجوی معنا و هماهنگی درونی است. عملگر راهنمای آنها احساسی بودن است. آنها به هماهنگی داخلی بیش از هر چیزی بها می‌دهند. آنها



اشخاصی حساس، آرمان‌گرا، صمیمی و وفادار هستند. از خودشان انتظارات بالایی داشته و ایده آل‌های زیادی در فکر آنها وجود دارد. برای باورها، افکار و ارزشهای شخصی

خود بهای فراوانی قائل‌اند و اغلب تحت تأثیر باورهای شخصی خود قرار می‌گیرند و وقتی به کاری که فکر می‌کنند ارزشمند است می‌پردازند، انگیزه پیدا می‌کنند. آنها امکانات و احتمالات را بیشتر از آنچه شناخته شده است در نظر دارند و بیشتر به رویاها و افکار خود توجه می‌کنند در مسائل روزانه انعطاف پذیرند، از صبر و شکیبایی و سازگاری فراوان بهره دارند. وفادارند، به تعهدات خود پایبند هستند و برای خود معیارهای ارزشمندی در نظر می‌گیرند..

ایده آل‌گرایی ذهن آنها را به خود مشغول می‌کند. آنها عمیقاً به آنچه انتخاب می‌کنند، پایبندند و نسبت به آنچه به آن اعتقاد دارند، بسیار متعصب و متعهد هستند. این تیپ شخصیتی به درون خود توجه فراوان دارد.

آنها مطابق ارزشهای درونی عمل می‌کنند و از ایده‌های نو استقبال می‌کنند، اما اگر یکی از ارزشهای اصلی آنها رعایت نشود، به هم می‌ریزند. اشخاصی مهربان، همدل، فهیم و نسبت به احساسات و عواطف دیگران بسیار حساس بوده و از تعارض و اختلاف پرهیز می‌کنند. آنها علاقه‌ای ندارند که دیگران را مورد سلطه جویی قرار دهند، مگر آن که ارزشهایشان به خطر بیفتد و در صورت خدشه دار نشدن ارزشهایشان، از هرگونه اختلافی پرهیز می‌کنند. نوشتن را به گفتار ترجیح می‌دهند. دارای توانایی زیادی در اثر گذاری بر دیگران هستند و وقتی می‌خواهند دیگران را نسبت به مهم بودن ایده‌آل‌های خود مجاب کنند، بسیار مجاب‌کننده می‌شوند.

آرام، راحت و تایید کننده هستند. آنها به ندرت احساسات خود را ابراز می‌کنند و اغلب آرام، کم صحبت و بی سروصدا می‌باشند. با این حال با افراد همفکر خود بسیار صمیمی و گرم هستند. این تیپ شخصیتی بسیار دو ستانه است، اما از اجتماعی شدن‌های سطحی احتراز می‌کند. از این رو نکات مهم خود را با افراد کمی در میان می‌گذارد. آنان به اشخاصی علاقه‌مندند که هدفها و ارزشهایشان را درک کنند.



ارتباط با دیگران برای یک INFP

وفادار، مهربان و صمیمی هستند، نسبت به دوستان و افراد خانواده خود متعهدند. محتاط و ملاحظه کار هستند و با گروه‌های کوچک‌تر به راحتی بیشتری کنار می‌آیند اما در حالت کلی در ارتباط با افراد با وسواس وارد عمل می‌شوند و ممکن است سرد و نجسب به نظر آیند.

به اصالت و عمق روابط بیشتر بها می‌دهند.

می‌توانند سرگرم کننده باشند.

از این توانایی برخوردارند که از دیگران مراقبت و آنها را تشویق و تایید کنند. از کسانی که صرف وقت کنند تا رویاها، اهداف و الهامات آنها را درک کنند، تشکر و قدر دانی می‌کنند.

اغلب به این دلیل که هم می‌خواهند در خلوت با خود باشند و هم علاقمند به معاشرت با دیگران هستند، در تعارض هستند.

این گروه یا در جریان کمک به دیگران غرق می‌شوند و یا در فکر خیال تحقق بخشیدن به رویاهای خود فرو می‌روند.

اغلب تصمیم نهایی خود را با دیگران در میان می‌گذارند.

شریکی را برای خود می‌خواهند که با ارزشها و هدفهای آنان سهیم باشد.

در متعهد شدن محتاط عمل می‌کنند، اما وقتی متعهد شدند، تعهدشان بلند مدت و پر دوام است.

نقاط قوت کاری یک INFP

داشتن دید جامع و کلی

تعهد زیاد و عمیق کاری داشتن معیارهای بالا

توانایی تغییر و انعطاف در مسیر و جهت کاری

کنجکاوی زیاد و توان دستیابی به اطلاعات مورد نیاز



توجه به نیازها و انگیزه های دیگران
توانایی در انجام صبورانه کارها
خوب فکر کردن و اندیشیدن، غالباً در بیرون از مرزهای موجود
توانایی کار به تنهایی در صورت نیاز.

نقاط ضعف کاری یک INFP

عدم علاقه به انجام کارهای تکراری
دشواری کار در شرایط رقابتی و تنش دار
عدم علاقه به کار در شرایط ساختار یافته و یا کار با افراد بیش از اندازه قانون مند
ایده آل گرایی بالا و در نتیجه نداشتن واقع بینی کافی
دشواری کار با روشهای سنتی انجام
عدم توجه به تعیین اولویتها
نداشتن برنامه درست درباره مدت زمان لازم برای انجام کارها

رضایت شغلی برای یک INFP

این گروه وقتی از کارشان راضی هستند که:
لازم نباشد که مرتب کار را به دیگران ارائه داده و یا کسی از آنها بخواهد که قبل از تکمیل کار، آن را به دیگران عرضه کند.
بتوانند با ساختاری انعطاف پذیر و با حداقلی از قواعد و مقررات و هر زمان احساس راحتی می کرد، کار را انجام دهد
کار با ارزشها و باورهای شخصی آنها هماهنگی داشته باشد و به آنها امکان دهد تا آنچه در ذهن دارند را از طریق کارشان ابراز کنند .
بتوانند با انجام کار، رشد شخصی خود را تشویق کنند.
این فرصت را داشته باشند در جریان و نتیجه کار خود کنترل داشته باشد .
بتوانند به شکلی مستقیم و خود مختار کار را انجام دهد . کار از فضای مخصوصی برخوردار باشد و کمتر کسی مزاحم آنها شود و در مواقعی بتواند کارش را به کسانی که احساس دوست دارند بسپارند.
به آنها این امکان را بدهد که از طریق کار به رشد دیگران کمک کنند تا به حداکثر توانمندی خود برسند.



کار به آنها امکان دهد برای دسترسی به ایده آل‌هایشان تلاش کرده و تحت تأثیر مسائل و مشکلات سیاسی، مالی یا موانع دیگر متوقف نشوند.

مشاغل مناسب یک INFP

نقاش / نویسنده / شاعر / رمان‌نویس / ناشر / ویراستار / روزنامه‌نگار / آرشیوکت / بازیگر / موسیقیدان / آهنگساز / گرافیست / طراح صحنه / طراح داخلی / روانشناس / مشاور / کتابخانه‌دار / مترجم / معلم / استاد دانشگاه / روحانی / کشیش / مدرس دینی / مبلغ دینی / مددکار اجتماعی / ماساژ درمانگر / متخصص ژنتیک / مدیر پروژه

راه‌های موفقیت و پیشرفت یک INFP

بیشتر ریسک کنید خودتان و کارتتان را به جهان عرضه نمایید. بیش از اندازه وقت صرف بررسی امکانات و احتمالات نکنید. به عمل و اقدام هم توجه داشته باشید.

راهی پیدا کنید تا به ایده‌آل‌های خود امکان ابراز بدهید. ارزشها، دیدگاه‌ها و عواطف خود را با نزدیکانتان در میان بگذارید. به نیازها و خواسته‌های دیگران به بهای بی‌توجهی به خواسته‌ها و نیازهای خود، توجه نکنید.

بیاموزید که حد مرزی در نظر بگیرید. روش‌های درست نه گفتن را بیاموزید و از آن در ارتباطات استفاده کنید. از اهمال کاری اجتناب کنید. برای خود ضرب الاجل‌ها داشته باشید. به تعهدات خود عمل کنید. مراقب کامل‌گرایی باشید.

به جای اینکه تنها به منابع خود اتکا کنید از دیگران هم کمک بگیرید. وقتی مساله‌ای دارید از یکی از دوستان خود بخواهید به حرفهای شما گوش دهد، اما تا وقتی حرفتان را تمام نکرده‌اید، راهنمایی نکند.

از کسانی که به آنها اعتماد دارید درخواست کمک کنید. وقتی تعارض بروز می‌کند، اعتراض خود را بیان کنید. اگر مخالفت‌های خود را نگهدارید روزی می‌رسد که منفجر شود. به ارزشهای خود بها دهید و بر اساس آنها تصمیم‌گیری کنید.



به نقاط قوت خود یعنی آرمان گرایی، همدلی، خلاقیت، حساسیت، فکر کردن، محبت کردن، بکر بودن، سازگاری و کنجکاوی بهای لازم را بدهید.

داشتن انتظارات واقع بینانه داشته باشید و از شخصی کردن مسائل پیرامونتان بپرهیزید.

هر انسان ۱۶ تیپ شخصیتی دارد

اما ترجیحات او در یک تیپ شخصیت نهفته است

شما یکی از این تیپ‌های شخصیتی را مطالعه کردید و بقیه تیپ‌های شخصیتی را می‌توانید با کلیک روی دکمه زیر از [سایت مدیر کسب و کار](#) دریافت کنید.

۱۶ تیپ شخصیتی *mbti*