



با یاد و نام خدای مهربان

# ENFJ

## مهمترین صفات گروه ENFJ

خلق و خوی ملایم / صبور / مربی / مهربان / خونگرم / همدل / عاطفی / احساساتی  
مسئولیت پذیر / فداکار از خود گذشته / دگر محور / منظم / کمال گرا / وفادار / مثبت  
نگر / درون نگر / مردم دار / نوع دوست / حمایتگر / مشوق دلگرم کننده / اهل نظریه و  
تئوری / غیر عملگرا / پرشور و اشتیاق مطمئن / صریح / بروز دهنده احساسات و  
هیجانات خود / پیچیده / تمایل به کار گروهی / کمک به دیگران / احساس مسئولیت  
در قبال احساسات / کمک به رشد فردی و جمعی دیگران / کارزماتیک / رهبری الهام  
بخش / توانایی زیاد در متقاعد کردن دیگران / حساس به تحسین ها و انتقادات



## ویژگی‌های عمومی گروه ENFJ

ENFJ ها مهربان و مردم دوست هستند. آنها اجتماعی بوده، روابطشان را جدی می گیرند و برای مردم و رابطه با آنان بیشترین اهمیت را قائلند. به دیگران توجه و علاقه نشان داده و به کیفیات تحسین برانگیز آنان توجه می کنند. آنان به راحتی می توانند با اشخاص مختلف ارتباط برقرار کرده و مشتاق صحبت کردن با دیگران و یاد گرفتن از آنها هستند. دوست داشتنی بوده و به لحاظ اجتماعی از مقبولیت برخوردارند و مردم آنها را دوست دارند.

ENFJ ها رهبرانی طبیعی بوده و در انگیزه دادن و متقاعد کردن دیگران از مهارت زیادی برخوردارند. دارای شهرت و کاریزمای فراوان و مهارتی استثنایی در برقراری ارتباطات شخصی و جمعی هستند. به خوبی مردم را می شناسند و رفتاری مسؤولانه و از روی علاقه دارند. آنها دوست دارند به دیگران کمک کنند تا رشد و پیشرفت کنند. همچنین در تصمیم گیری هایشان به تاثیرات آن روی دیگران بسیار اهمیت می دهند.

ENFJ ها گرایش طبیعی برای انتقاد کردن از خود دارند، اما از آنجا که نسبت به احساسات دیگران احساس مسؤولیت می کنند، به ندرت آشکارا در ملاء عام از کسی انتقاد می کنند. آنها دقیقاً می دانند که کدام رفتار مناسب و کدام رفتار نامناسب است. چهره ای باز و گشاده و برخوردی گرم و صمیمانه دارند. آنها خلق و خویی ملایم دارند، صبورند، رفتاری سیاست مدارانه دارند و به خوبی می توانند آنچه را که در پیرامونشان می گذرد هماهنگ سازند. معمولاً خلاقیت بالا و توانایی کلامی و نوشتاری خوبی دارند.

تصمیمات ENFJ ها به دلیل احساسی بودن، بر اساس ارزشهای شخصی است. آنها با توجه به احساسی که نسبت به یک موقعیت دارند، و نه اینکه آن موقعیت چگونه به نظر می رسد، درباره آن تصمیم گیری می کنند.

آنها بسیار همدل و فهیم هستند. به دیگران توجه دارند و از آنها حمایت می کنند. از آنجایی که ایده آل گرا هستند، دنبال نقاط مثبت دیگران می گردند، روابط را آرمان



سازی کرده و عموماً محتاج برقراری روابط فعال با دیگران هستند. اشخاصی جذاب و مورد پسند دیگران هستند که گاه سایرین، کشش اشتیاق بیش از اندازه آنها را ندارند و این میزان از شور و اشتیاق در آنها برای دیگران طاقت فرساست. افراد با تیپ شخصیتی ENFJ از آن جهت که بر اساس ارزشهای خود زندگی می کنند، نسبت به مردم وفادار و صمیمی هستند و برای نهادهایی که به آن وابسته اند احترام می گذارند. این اشخاص پرانرژی و پرشور و اشتیاق هستند و از احساس مسؤولیت، آگاهی و ملاحظه کاری فراوانی برخوردارند.

ENFJ ها اشخاصی منظم هستند و بر حل شدن مسائل و باز نماندن آنها تاکید دارند. آنان دنیاهای سازمان یافته را ترجیح می دهند و از دیگران هم انتظار دارند که همین گونه باشند. دوست دارند موضوعات حل شوند، حتی اگر قرار باشد اشخاص دیگری تصمیم گیری کنند ENFJ ها مصمم بوده و از بی عدالتی های اجتماعی خشمگین میشوند و عمیقاً به دنبال تناسب و حفظ هماهنگی هستند.

## ارتباط با دیگران برای یک ENFJ

دوستانه، گرم و صمیمی هستند و دوست دارند دیگران را راضی کنند. تلاش می کنند روابطی هماهنگ و تعاونی فراهم آورند. دوستانی وفادار هستند. می توانند شریک زندگی خود را آرمان سازی کنند و ناسازگاریها را فراموش کنند. دوست دارند اشخاص مورد علاقه شان در بهترین حد خود ظاهر شوند. دوست دارند با تحسین شدن، مورد احترام قرار گرفتن و تایید گردیدن از ارزش خود مطمئن شوند.

دوست ندارند بازخوردهای بد بدهند یا بگیرند. اگر صحبت آنها مورد سوال و تردید قرار بگیرد ممکن است افسرده شوند. بایدها و نبایدهای فراوانی دارند.

ممکن است نتوانند به راحتی با دنیای درون و احساسات خود کنار بیایند. اغلب خود را مسؤول احساسات دیگران می دانند.



میان رسیدن به خواسته های خود و کمک به دیگران برای رسیدن به خواسته هایشان در تضاد هستند.

## نقاط قوت کاری یک ENFJ

مهارت عالی در برقراری ارتباط و ارائه مطلب  
رهبری جذاب  
شور و اشتیاق و علاقه در جلب همکاری دیگران  
مهارتهای سازمانی  
علاقه به در نظر گرفتن چیزهای جدید  
داشتن همدلی و توانایی شناسایی نیازهای دیگران  
داشتن دید کلی نگر و دارای علایق متنوع  
تعهد بالا در کاری که به آن معتقدند و تمایل به رسیدن به اهداف خود

## نقاط ضعف کاری یک ENFJ

عدم علاقه به کار در شرایط رقابتی  
تمایل به تصمیم گیریهای سریع  
دوری از اختلاف و تعارض و تمایل به نادیده گرفتن آنچه مطلوب آنها نیست  
عدم علاقه به کار در پروژه های نامتناسب با ارزشهای آنها  
عدم تحمل افراد و ساختارهای ناکارآمد  
عدم تمایل به آموزش نظم به زیر دستان  
تمایل به آرمانی و ایده آل نشان دادن افراد دیگر و روابط با آنها

## رضایت شغلی برای یک ENFJ

این گروه وقتی از کارشان راضی هستند که:  
با همکاران، مراجعان، مشتریان و غیره روابط متقابل و گرم و صمیمانه ای داشته باشد .



این امکان را داشته باشد که راه‌های خلاق برای پروژه‌هایی که به آنها اعتقاد دارد پیدا کند و نتایج مثبت تلاش‌هایش برای دیگران را ببیند. در محیط کار انتظارات و مسؤولیتها واضح و روشن باشد و رشد شخصی تشویق گردد. به او اجازه داده شود عضوی از تیم سایر اشخاص خلاق که به آنها اعتقاد دارد باشد. به او فرصت داده شود تا راه‌های خلاق برای مسائل مختلف پیدا کند و آنها را با سایر اشخاص حمایتگر و علاقه‌مند در میان بگذارد. فعالیت در محیطی فعال و چالش‌برانگیز انجام شود و این امکان را داشته باشد که در آن واحد به چند پروژه رسیدگی کند. بتواند از مهارت‌های سازماندهی و تصمیم‌گیری خود استفاده کند و روی پروژه‌های خود کنترل و مسؤولیت داشته باشد. امکان انجام انواع مختلفی از فعالیتها را داشته باشد تا به شکلی خوب، برنامه‌ریزی شده و منظم از آنها استفاده کند. کار در محیطی آرام انجام شود که از تعارض و تنش بین افراد به دور باشد. در معرض ایده‌های نو قرار گیرد و بتواند روشهای جدید را بیازماید خصوصاً روشهایی که زندگی دیگران را بهبود بخشد.

## مشاغل مناسب یک ENFJ

استاد دانشگاه / معلم و دبیر / مدیر مدرسه / مدیر مهد کودک / مددکار اجتماعی / کتابدار / جامعه‌شناس / مدیر برنامه‌های آموزشی / مدیر خدمات اجتماعی / متخصص تغذیه / متخصص گفتاردرمانی / متخصص ستون فقرات کارشناس و مدیر بازاریابی، تبلیغات و فروش کارشناس و مدیر منابع انسانی / مشاور مدیریت / مسؤل هماهنگی / کارمند آژانس مسافرتی مدیر رستوران و هتل / مدیر خدمات مشتریان / مشاور تکنولوژی مدیر پروژه



## راه‌های موفقیت و پیشرفت یک ENFJ

اصرار بر انجام همه کارها نداشته باشید. بعضی از کارها را بعدا هم می‌توانید انجام دهید و بعضی از کارها اصولا می‌توانند انجام نشوند. سعی کنید از میزان استرس خود بکاهید و به آنچه تاکنون به آن رسیده اید رضایت بدهید.

آرامش داشتن را بیاموزید.

به این توجه کنید که چه فعالیت‌هایی برای شما لذت بخش تر هستند.

مراقب آرمان سازی بیش از اندازه دیگران باشید.

سعی کنید به تایید دیگران وابسته نشوید. به آنچه خودتان به آن بها می‌دهید بیشتر توجه کنید.

بیاموزید که با تعارضها روبرو شوید. به دلیل اینکه می‌خواهید در شرایط هماهنگی به سر ببرید، از روبرو شدن با مشکلات طفره نروید.

بیش از اندازه نگران خواسته‌های دیگران نباشید. بدانید که شما نمی‌توانید همه خواسته‌های دیگران را بر آورده کنید.

بیاموزید به همان اندازه که از دیگران حمایت می‌کنید از آنها حمایت بخواهید.

مراقب باشید که در صحبت کردن خود چاپلوسی نکنید.

بیاموزید که توصیه و نصیحت بپذیرید، تنها نصیحت نکنید.

زود هنگام تصمیم‌گیری نکنید.

به تفاوت احساسات واقعی خود و احساساتی که نشان می‌دهید توجه داشته باشید.

برای مهربانی، پشتکار، گرمی، حساسیت، خوش بینی، همدلی، رهبری و بینش و بصیرت خود ارزش قائل شوید.

آرام بودن، رها کردن برخی کنترلها و شخصی نکردن مسائل را در اولویت خود قرار دهید.





هر انسان ۱۶ تیپ شخصیتی دارد  
اما ترجیحات او در یک تیپ شخصیت نهفته است  
شما یکی از این تیپ‌های شخصیتی را مطالعه کردید و بقیه تیپ‌های شخصیتی  
را می‌توانید با کلیک روی دکمه زیر از [سایت مدیر کسب و کار](#) دریافت کنید.

۱۶ تیپ شخصیتی mbti