



با یاد و نام خدای مهربان

ESFJ

مهمترین صفات گروه ESFJ

وفادار / اجتماعی / خوش قلب و مهربان / متعهد و حمایتگر / سنتی / قانون مدار / خونگرم / منظم / صمیمی و مهمان نواز / وقت شناس بخشنده و سخاوتمند / فداکار و از خود گذشته / سخت کوش / مسئولیت پذیر / خوش قول واقع بین / باوجدان / رابطه گرا

ویژگی های عمومی گروه ESFJ

این گروه زندگی نسبتاً شلوغی دارند و میزبانان خوبی هستند. آنها آماده کمک به دیگران، اهل معاشرت و روابط اجتماعی بسیار خوبی هستند. صرف وقت با افراد خانواده نیز برای این گروه خیلی اهمیت دارد.



حساس و نیازمند راضی نگه داشتن دیگران هستند و به شدت برایشان مهم است که دیگران در مورد آنها چه نظری دارند. این گروه به همین اندازه احتیاج به محبت دارند و دوست دارند دیگران از آنها تعریف کنند. بسیار سنتی رفتار می‌کنند و به افراد خانواده توجه دارند. این خوش صحبت هستند و زیاد حرف می‌زنند و از هر کس و هر چیز خوششان بیاید درصدد معرفی آن به دیگران به عنوان الگو هستند.

وفادار و سخاوتمند هستند و وقت زیادی را در امور خیریه صرف کرده و علاقمند به فعالیت در نهادهای اجتماعی هستند. همچنین می‌خواهند هر طور شده به جامعه خود خدمت کنند. دارای اخلاق کاری بالا و متعهد به قول و قرار و مسئولیتهای خود هستند. نگران جایگاه اجتماعی خود هستند و از قواعد و رفتاری خاص پیروی می‌کنند که با ارزش‌های مورد قبول‌شان همخوانی داشته باشد. اغلب برای آنکه ارزش‌های خود را به دیگران بقبولانند احساس فشار و اضطراب می‌کنند. آنها برای خود باید و نبایدهای زیادی دارند. زندگی برایشان موضوعی جدی است و به همین دلیل مسئولیت‌ها و الزامات آنها مقدم بر استراحت و تفریح است.

به مادیات شخصی اهمیت می‌دهند و سعی می‌کنند از آنها به خوب مراقبت کنند. نظم و ترتیب و نظافت برایشان اهمیت دارد و در این‌گونه موارد سازمان‌یافته عمل می‌کنند و ترجیح می‌دهند برنامه منظم و آشنایی را دنبال کنند.

ارتباط با دیگران برای یک ESFJ

خوش برخورد، اهل معاشرت و پیش قدم در کمک به دیگران
دلسوز و مهربان و ملاحظه کار
تمایل زیادی به صحبت کردن دارند.

برای احساسات دیگران ارزش زیادی قائلند و از مسایل دیگران رنج می‌برند
علاقمندند کانون توجه باشند و تایید شوند و به خاطر کارهایی که برای دیگران می‌کنند مورد تشویق و تحسین قرار گیرند.
می‌توانند سخت گیر و بی‌انعطاف باشند و از کسانی که نظراتشان را با آنها درمیان نمی‌گذارند انتقاد می‌کنند.



به هماهنگی‌ها بها می‌دهند و دوست ندارند کسی را از خود نا امید کنند.
به زنده نگهداشتن سنت‌ها و رسوم علاقمندند.

نقاط قوت کاری یک ESFJ

واقع بین و و دقت در جزئیات کار و اهل عمل هستند
قاطعیت بالا همراه با احساس مسئولیت
انرژی زیاد و میل به انجام کارهای فراوان
همکاری خوب با دیگران
توانایی حفظ سنت‌های سازمان
وفاداری و توجه به ارزش‌ها
رعایت قانون و احترام به آن

نقاط ضعف کاری یک ESFJ

حساسیت بیش از اندازه به انتقادهای و شخصی کردن مسائل
انعطاف پذیری کم در مواجهه با رویدادهای جدید
توجه زیاد به لحظه حال و عدم توجه به آینده
تصمیم‌گیری‌های شتابزده
بی‌میلی به آزمودن نظرات و ایده‌های جدید
مایوس شدن در صورت نبودن تایید و تحسین دیگران و در شرایط نامطلوب
سخت بودن قبول نظرات مخالف نظر خودشان
عدم تمایل کار به تنهایی در مدت طولانی

www.modirekasbokar.com

رضایت شغلی برای یک ESFJ

این گروه وقتی از کارشان راضی هستند که:



بتوانند در محیط کار با دیگران روابط خوب و صمیمانه‌ای داشته باشند و در تغییر شرایط دیگران موثر باشند

بتوانند با افراد متعدد کار کنند و احساس کند همکارانش دوستان وی هستند.

مراتب سازمانی رعایت شود و به مقامات بالا دست احترام گذاشته شود.

انتظارات روشن و واضحی از کار داشته باشند

امکان تصمیم‌گیری و اعمال کنترل باشد و استفاده از روش‌های کارآمد را داشته باشند.

کار برای دیگران منافع ملموس و قابل درکی داشته باشد و فرصت داشته باشد

مهارت‌های لازم را بیاموزد.

به روش‌های سنتی در کار بها داده شود.

مشاغل مناسب یک ESFJ

پزشک / دندان‌پزشک / پرستار / بینایی سنجی / متخصص تغذیه / فیزیوتراپ / دامپزشک / معلم دبستان / مدیر دبستان / پرستار کودک / مربی مهد / مربی ورزشی / مدرس علوم دینی / روحانی / مددکار اجتماعی / مشاوره ترک اعتیاد / مدیر روابط عمومی / مدیرفروش / مشاور مدیریت / مدیر هتل / نماینده بیمه / مهماندار هواپیما / راهنمای تور / کارمند آژانس مسافرتی / بازاریاب / آرایشگر / مترجم / مسئول دفتر / کتابدار

راه‌های موفقیت و پیشرفت یک ESFJ

سعی نکنید هر مساله را بلافاصله حل کنید، تعارض لزوما چیز بعدی نیست و می‌تواند به شما کمک کند تا رشد کنید.

به تفاوت بین احساسات واقعی خود و احساساتی که به آن تظاهر می‌کنید توجه کنید.

خلاصه و مختصر حرف بزنید و از حاشیه رفتن پرهیزید.

از انجام کارهایی که با روحیه شما همخوانی ندارد پرهیزید.

قبل از اینکه به کسی کمک کنید از او بپرسید آیا نیاز به کمک دارد؟ الزاما همه کمک شما را به دید کمک نمی‌نگرند.



برای رسیدن به خواسته خود از سلطه جویی استفاده نکنید.
وقتی خواسته شما برآورده نمی‌شود دیگران را سرزنش نکنید.
آرامش و شخصی نکردن مسائل را در اولویت برنامه ارتباطی خود قرار دهید.

هر انسان ۱۶ تیپ شخصیتی دارد
اما ترجیحات او در یک تیپ شخصیت نهفته است
شما یکی از این تیپ‌های شخصیتی را مطالعه کردید و بقیه تیپ‌های شخصیتی
را می‌توانید با کلیک روی دکمه زیر از [سایت مدیر کسب و کار](#) دریافت کنید.

۱۶ تیپ شخصیتی *mbti*