



با یاد و نام خدای مهربان

ESTJ

مهمترین صفات گروه ESTJ

عملگرا/ واقع بین/ مصمم/ قاطع/ مسئولیت پذیر/ سختکوش/ خوش قول/ وقت شناس/ منظم اجتماعی/ منطقی/ سنتی/ رهبر/ وفادار/ معقول/ واقع بین/ مطمئن/ صریح/ منتقد/ هدفمند نتیجه گرا/ کارآم/د با کفایت/ قابل اعتماد/ فداکار/ از خود گذشته/ متعهد/ پرحرف/ هدایتگر سخت گوی/ ثابت قدم/ جزئی نگر

ویژگی‌های عمومی گروه ESTJ

ESTJ ها در انجام کارها عالی هستند. در اجرای نقشه ها و برنامه ها قدرتمند بوده و در سازماندهی امور با در نظر گرفتن کلیه جزئیات و در چارچوب قوانین متبحر هستند. به سرعت اقدام به پیاده سازی تصمیمات کرده و افراد و پروژه ها را برای



انجام کارها سازماندهی می کنند.

ESTJ ها از اینکه مسئولیتی داشته باشند و همه چیز را در کنترل خود داشته باشند لذت می برند. در گرفتن تصمیمات عینی خوب عمل می کنند و می دانند که چگونه کارها را انجام دهند. آنان درباره هر موضوعی عقیده ای دارند و همیشه از کلمه مناسب استفاده می کنند.

این اشخاص، رفتاری مسئولانه دارند، هشیار و متعهدند و نسبت به تعهدات خود از پابندی فراوان برخوردارند. آنها دوستدار ساختار هستند، جزئیات را به خاطر می سپرند و آنها را سازماندهی می کنند. این تیپ شخصیتی برای رسیدن به موقع به برنامه هایش تلاش می کند و کارهایش را با کارایی هر چه بیشتر انجام می دهد. به جزئیات روزمره توجه کرده و بر رسیدن به نتایج در کارترین روش ممکن تمرکز دارند. آنان مجموعه ای روشن و واضح از استانداردهای منطقی دارند که با روش معین و سیستماتیک آنها را دنبال می کنند و از سایرین هم همین توقع را دارند.

ESTJ ها علاقه شدید به تصمیم گیری دارند و تصمیم گیرندگانی بزرگ و منطقی هستند. آنان اغلب اوقات تصمیمات خود را با توجه به تجربیات گذشته شان می گیرند. این اشخاص منطقی، عینی و تحلیلگر هستند و از قدرت استدلالی فراوانی بهره مند می باشند. در واقع بعید است آنها تحت تاثیر چیزی جز منطق قرار بگیرند. بسیار واقع بین و عملگرا بوده و به حقایق بها می دهند. به امور و مسائل حقیقی و عینی بیش از نظریه ها و نقطه نظرهای نظری بها می دهند. آنان برای چیزهایی که کاربرد عملی ندارند، بهایی قائل نیستند. آنها می دانند که پیرامونشان چه اتفاقاتی می افتد، بیشتر به اینجا و اکنون توجه دارند و در لحظه حال زندگی می کنند.

به این دلیل که این اشخاص با توجه به قوانین مشخص کار می کنند، ثابت قدم بوده و می توان روی آنها حساب کرد. آنها دوست دارند به سنتها بها دهند و به همین دلیل به نهادهای موجود، توجه شایسته دارند. هر چند در روابط خود ثابت قدمند، برای آنها زندگی احساسی و اجتماعی به اندازه سایر جنبه های زندگی شان مهم نیست و توجه زیادی به زندگی احساسی و اجتماعی خود ندارند. این اشخاص در داوری نسبت به دیگران راحت هستند و به راحتی از دیگران انتقاد می کنند. افرادی منظم بوده و از



نظم و انضباط فراوانی برخوردارند ESTJ. ها اجتماعی، صریح و دوستانه هستند. شناختن آنها اغلب آسان است، زیرا آنچه را که می بینید، همان هستند.

ارتباط با دیگران برای یک ESTJ

دوست دارند به آنها مسئولیت داده شود و نقش مشاور را بازی کنند. آماده اند که از خود گذشتگی کنند تا پایبند تعهدات خود باقی بمانند. بعد از اتمام کارشان می توانند بسیار تفریحی و سرگرم کننده باشند. از به سر بردن اوقات خود با خانواده و دوستانشان لذت می برند. ممکن است ساختار، نظم و اراده خود را بر همه تحمیل کنند. معتقدند که راهشان بهترین است. صریح، صادق و رک هستند. می توانند ناشکیبا باشند. ممکن است در شنیدن نظرات دیگران با دشواری روبرو باشند. ممکن است در کار درک احساسات خود و دیگران با دشواری روبرو باشند. ظاهر سختی دارند، اما درونشان لطیف و ملایم است و با کسانی که به آنها اعتماد کنند بسیار ملایم هستند. دوست دارند برای افراد خانواده و برای سلامتی آنها، اوراق بهادر و بیمه تهیه کنند. موفقیت و خوشبختی خود را با توجه به کارهایی که در دنیای واقعی انجام می دهند، می سنجند.

نقاط قوت کاری یک ESTJ

تعهد کاری بالا و اخلاق کاری
داشتن چشم اندازهای واقع بینانه
توجه به نتایج و اهداف سازمان
دقت و توجه زیاد و تمایل به انجام درست کارها
تمایل به پیروی از رویه ها و مقررات



توجه زیاد به کارایی و کارآمدی و توان تشخیص فعالیت‌های ناکارآمد
مهارت‌های سازمانی
توانایی تصمیم‌گیری منطقی و کار در ساختارهای سنتی
مسئولیت‌پذیری زیاد

نقاط ضعف کاری یک EST J

مقاومت در برابر تغییر
توجه زیاد به نیازهای موجود و بی توجهی به نیازهای آتی
عدم تحمل فرآیندهای غیر کارا و وقت‌گیر
عدم تمایل به پذیرش نظرات جدید و نو
عدم تحمل افراد بی توجه به ساختارها، قوانین، رویه‌ها و جزئیات کار
تاکید بر رسیدن به اهداف و در نظر نگرفتن افراد
عدم توجه به تأثیرات تصمیمات خود بر دیگران
دشواری در شنیدن نظرات مخالف
عدم توانایی در دیدن همه احتمالات و امکانات

رضایت شغلی برای یک EST J

این گروه وقتی از کارشان راضی هستند که:
بتواند به شکلی منظم و سازمان یافته کار کند و از اوقاتش به شکلی کارا برای رسیدن
به یک نتیجه منطقی استفاده نماید.
این امکان را داشته باشد که از مهارت‌هایش و از قدرت فکری و استدلالی خود استفاده
کند.
دستاوردهای کار به شکلی منطقی قابل اندازه‌گیری باشد.
کار در محیطی دوستانه انجام شود و همکاری سختکوش و با وجدان داشته باشد.
کار ماهیتی واقع‌بینانه، ملموس و کاربردهای عملی داشته باشد و نتایج شخصی بر
جای بگذارد.
بتوان از کار انتظارات روشن داشت.



بتواند مولد و کارا باشد و اقدامات لازم را سازماندهی کند. از رویه ها و اصول شخصی پیروی کرده، ضرب الاجل های مشخص داشته باشد و بتواند به موقع و در زمان تعیین شده کارش را انجام دهد.

در محیط و شرایطی قابل پیش بینی کار کند.

کار را با دیگران انجام دهد و بتواند بر دیگری که با آنها کار می کند، مسلط باشد. امکان تصمیم گیری داشته باشد و بتواند مسؤولیت های فراوان برعهده گیرد و کنترل کار را در اختیار داشته باشد. امکان ارزیابی نقطه نظرها، توصیه ها و تجربیاتش وجود داشته باشد.

مشاغل مناسب یک ESTJ

کارشناس و کارگزار بیمه / مأمور بیمه / فروشنده / آشپز / معلم / افسر ارتش / پلیس / نگهبان ناخدای کشتی / خلبان هواپیما / مهندس پرواز / بازرس / مدیر هتل / مهندس تحلیلگر نرم افزار مسؤول شبکه / حسابرس / حسابدار / مدیر پروژه / سرپرست کارخانه / مدیر بانک اطلاعاتی مدیر شبکه های کامپیوتری / رئیس پلیس / رئیس بانک / مشاور مدیریت / مدیر خرید و تدارکات / مدیر تولید / پزشک / دندانپزشک / داروساز / واسطه اوراق بهادار / قاضی / وکیل و حقوقدان / مهندس برق / مهندس مکانیک / مهندس مواء / مدرس دروس فنی و حرفه ای / مدیر مدرسه

راههای موفقیت و پیشرفت یک ESTJ

به نقطه نظر دیگران گوش فرا دهید .

راه‌های برنده - برنده پیدا کنید .

تلاشهای دیگران را تایید کنید و به آنها ارزش بدهید.

به کارهایی که به درستی انجام می شوند، مهر تایید بزنید . تنها به چیزهایی که باید اصلاح شوند اشاره کنید.

با کسانی معاشرت کنید که به روش مستقیم و صریح شما احترام بگذارند و از شما مرعوب نشوند.



محدودیت‌های واقع بینانه برای خود و دیگران در نظر بگیرید. بیاموزید که به قدر کافی خوب است یعنی چه. از دیگران به همان اندازه که خودتان کار می‌کنید، کار بکشید. به دیگران نگویند چه باید بکنند و چه نباید بکنند. فرض را بر این نگذارید که شما می‌دانید بهترین کار کدام است. به دل و هراس‌هایتان توجه کنید. تنها به خشم‌تان توجه ننمایید. راه‌هایی بجویند که خلق و خوی خود را کنترل کنید و اگر می‌خواهید از روی ناشکیبایی حرفی بزنید، متوجه حرف زدنتان باشید. از اتاق بیرون بروید و هرگاه عصبانیتان فروکش کرد، بازگردید. از کنترل کردن دست بردارید و آرام بگیرید. به مرخصی بروید و کارهایتان را در منزل به حال خود رها کنید. به نقاط قوت خود یعنی واقع بینی، توجه به جنبه‌های علمی، عینی بودن، منطقی بودن، راستی، احساس مسئولیت، قابل اتکا بودن، ناسازگاری، مداومت و توانایی سازمانی توجه داشته باشید. آرام بودن، توجه به دیگران و منعطف بودن را در اولویت کارهایتان باشد.

هر انسان ۱۶ تیپ شخصیتی دارد

اما ترجیحات او در یک تیپ شخصیت نهفته است

شما یکی از این تیپ‌های شخصیتی را مطالعه کردید و بقیه تیپ‌های شخصیتی را می‌توانید با کلیک روی دکمه زیر از [سایت مدیر کسب و کار](http://www.modirekasbokar.com) دریافت کنید.

www.modirekasbokar.com

۱۶ تیپ شخصیتی mbti